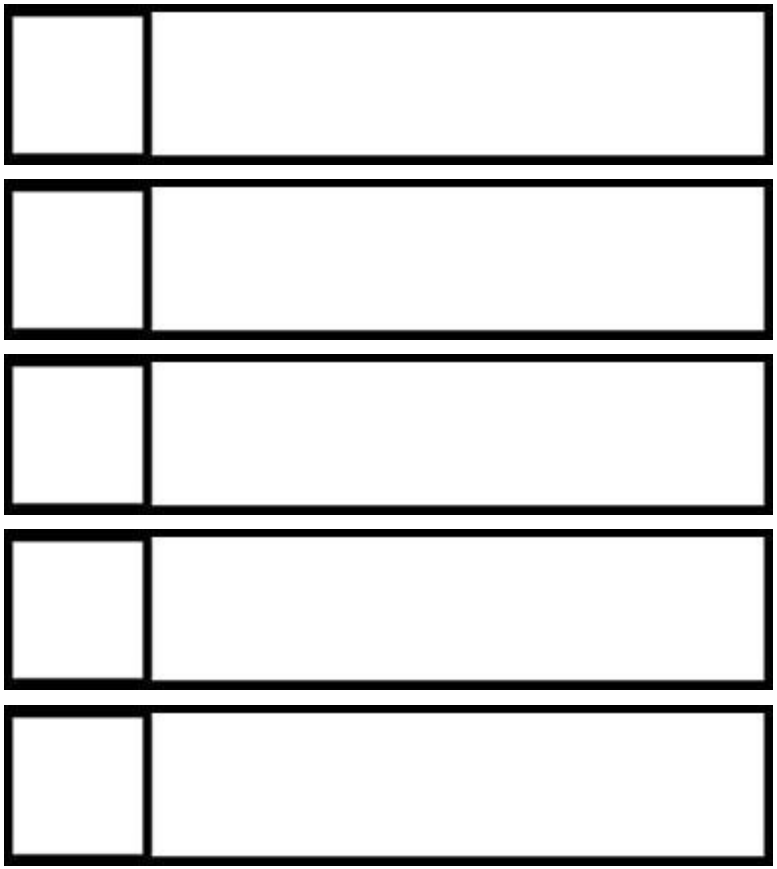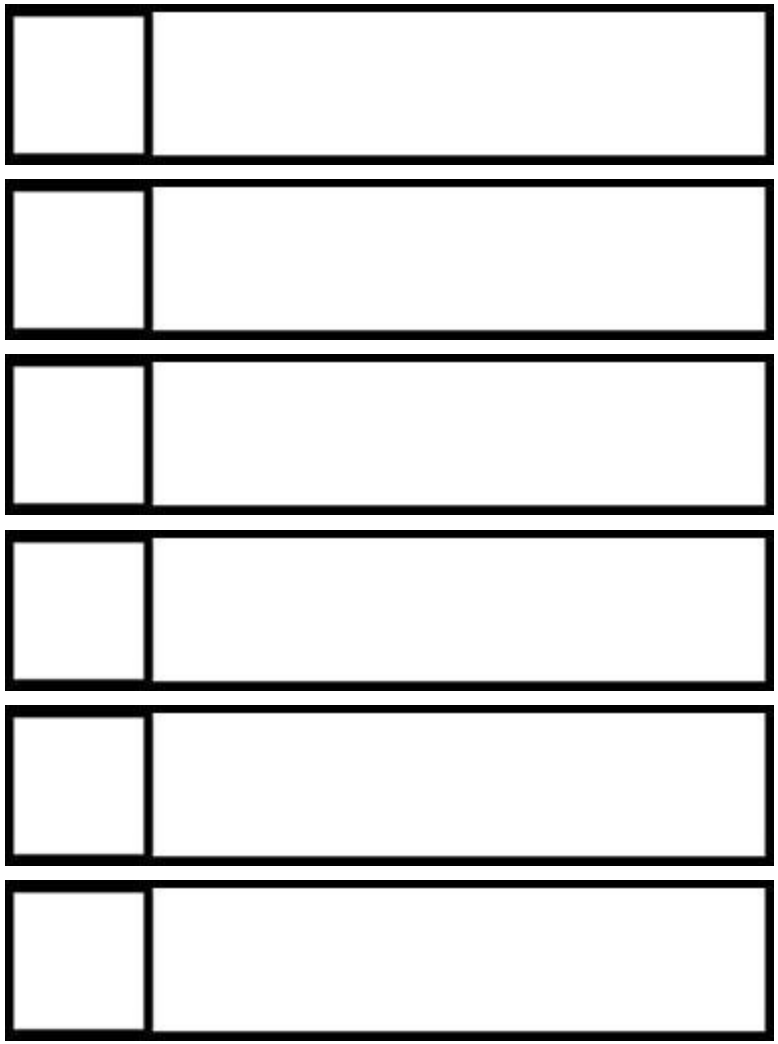A4 で印刷してください。左に PN、右は自由に書いてください。11回分あるって素敵。提出するときは切り取ってください。